

# La sífilis

## ¿Qué es la sífilis y quiénes deben hacerse un análisis para detectarla?

- Es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) que puede afectar a los hombres y las mujeres.
- La sífilis está aumentando en Nueva York y en otras ciudades. Es muy importante que los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres y los que tienen VIH se realicen en forma regular una prueba para detectar la sífilis y otras ETS.
- Cualquier persona que tenga relaciones sexuales no seguras (como relaciones sin condón o con varias parejas) debe *además* realizarse una prueba regularmente para detectar la sífilis.

## ¿Cómo se transmite la sífilis?

- Se transmite por medio de cualquier contacto directo con una llaga sifilítica, generalmente durante la relación sexual vaginal, anal o oral.
- El beso puede transmitirla si existen llagas sifilíticas en la boca o en los labios.
- Una mujer embarazada con sífilis puede transmitir la enfermedad al feto.

## ¿Cuáles son los síntomas de la sífilis?

- La mayoría de las personas con sífilis *nunca notan síntoma alguno*.
- Cuando los síntomas *sí* aparecen, pueden ser llagas o úlceras abiertas e indoloras denominadas “chancros” en el pene, el ano, dentro o fuera de la vagina, en la boca o en los labios o en cualquier parte de la piel expuesta durante la relación sexual.
- Los síntomas posteriores pueden incluir sarpullido áspero, rojo o marrón rojizo (especialmente en las palmas de las manos y en las plantas de los pies), pérdida irregular de cabello, glándulas linfáticas inflamadas, pérdida de peso, dolor muscular y cansancio.
- Los síntomas desaparecen finalmente, incluso sin tratamiento. *Pero la sífilis debe tratarse o permanecerá en el cuerpo.*

## ¿Cómo puedo saber si tengo sífilis?

- Pídale a su médico que le haga un análisis de sangre. (La mayoría de las personas no tienen síntomas).
- Si tiene una llaga o un sarpullido, el médico puede además tomar una muestra del líquido y hacerle pruebas en un laboratorio para determinar si es sífilis.

## ¿Cómo se trata la sífilis? ¿Puedo contagiarme de nuevo?

- Los antibióticos pueden curar la sífilis, a menudo con una sola dosis.
- Puede contraer sífilis otra vez después del tratamiento si está expuesto nuevamente.

## ¿Qué ocurre si no recibo tratamiento

- *Si no recibe tratamiento, la sífilis permanece en el cuerpo.* Años más tarde, puede dañar seriamente el corazón, el cerebro y el sistema nervioso. La sífilis no tratada, con el tiempo, puede conducir a la muerte.
- Además, la sífilis también aumenta sus probabilidades de contraer o transmitir el VIH. ¡Si considera que estuvo expuesto a la sífilis, hágase una prueba de detección y trátela inmediatamente!



(Página siguiente)

**NYC CONDOMS. CONSÍGUELOS GRATIS.**  
Llama al 311 o visita [nycondom.org](http://nycondom.org).

## La sífilis, continuación

---

### ¿Deben recibir tratamiento mis parejas sexuales?

- ¡Por supuesto! Si tiene sífilis, infórmele a todas las personas con quienes tuvo relaciones sexuales el último año para que puedan hacerse la prueba y recibir tratamiento.
- *Tome todos los medicamentos como le indicaron y no tenga relaciones sexuales hasta que haya finalizado el tratamiento.*

### ¿Y si estoy embarazada?

- Si no recibe tratamiento, la sífilis durante el embarazo puede causar problemas graves en el recién nacido, como retraso mental, ceguera, deformidades e incluso la muerte.
- Todas las mujeres embarazadas deben realizarse la prueba para detectar la sífilis y otras ETS, como el VIH, tan pronto como sea posible durante el embarazo. Las mujeres que están infectadas deben recibir tratamiento inmediatamente y realizarse la prueba nuevamente durante todo el embarazo.

### Protéjase de la sífilis y de otras ETS.

- Los condones de látex pueden proteger de la sífilis, pero sólo si la llaga queda cubierta.
- No tener relaciones sexuales es la manera más segura de protegerse de la sífilis y otras ETS.
- Además, puede protegerse de las ETS al mantener relaciones sexuales con una persona que sólo tenga relaciones con usted. *Pero debe ASEGURARSE de que ninguno de los dos esté infectado.*

### Otras maneras de reducir el riesgo de contraer ETS son:

- **Limite el número de parejas sexuales.** Mientras más parejas tenga, mayor será el riesgo.
- **SIEMPRE use** condones de látex para las relaciones sexuales vaginales, anales u orales.
  - Los condones de látex pueden prevenir el contagio del VIH y otras ETS.
  - Los condones hechos de materiales “naturales” como piel de cordero, previenen el embarazo, pero *no* las ETS.
  - ¿Es alérgico al látex? Use condones de poliuretano.
- **Tenga cuidado con el alcohol.** Consumir alcohol o drogas dificulta recordar que debe usar condones. Para obtener ayuda por el abuso de sustancias, llame al 1-800-Ayúdese (1-877-298-3373) o llame al 311 y pregunte por LifeNet.
- **Solicite a su médico información sobre la circuncisión.** Puede ayudar a los hombres a protegerse del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.

### Más información

En las clínicas del Departamento de Salud encontrará pruebas y tratamientos para ETS confidenciales y gratuitos, y pruebas y asesoría confidencial o anónima sobre el VIH. *Los resultados del VIH están disponibles en menos de una hora.*

NO se requiere de seguro de salud, prueba de ciudadanía, ni consentimiento de los padres, incluso para los menores de 18 años. Llame al 311 para obtener información sobre los horarios y lugares, o visite [nyc.gov/health/std](http://nyc.gov/health/std) (no disponible en español).

